

Sałatka z kukurydzy z tuńczykiem

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszna rybna sałateczka!

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- pyszna kukurydza -
- strak żółtej lub pomarańczowej papryki -
- puszka tuńczyka w sosie własnym -
- niewielki por -
- Sos: -
- 2-3 łyżki majonezu -
- 2 łyżki jogurtu naturalnego -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Paprykę i por umyc. Paprykę oczyścić z gniazd nasiennych, pokroić w paski, a por - w talarki. Tuńczyka odsaczyć, rozdrobnić widelcem, dodać pokrojone warzywa i odsączona kukurydza, doprawić solą i pieprzem. Majonez połączyć z jogurtem, połączyć sałatkę, wymieszać.

