

Surowka z pomaranczy z listkami mniszka

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszna zdrowa sałatka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 2-3 pomarańcze -
- 3-4 garście liści mniszka -
- 1-2 czerwone cebule -
- sól, pieprz, cukier -
- 2-3 łyżki oliwy -

Etapy przyrządzania:

1. Liście mniszka wymoczyć w zimnej osolonej wodzie, osuszyć, porwać na kawałki. Obrane pomarańcze pokroić w grubą kostkę, usunąć pestki. Cebule pokroić na cienkie plasterki. Połączyć składniki, doprawić solą, pieprzem i cukrem, skropić oliwą, lekko schłodzić

