

Zupa z papryką

Przepis dodany przez użytkownika trini6



zupka

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Kaloryczność: 135 kCal

Potrzebne składniki:

- pomidory - 75 dag
- papryka czerwona i zielona - 1/2 pęczka
- kukurydza - 1/2 puszka(i)
- ogórek - 1 szt.
- cebula - 1 szt.
- sól pieprz -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Pomidory umyć, pokroić na cząstki, wyciąć stwardniałe kawałki. Wrzucić do 1 l gotującej się wody, gotować na małym ogniu ok 5 min. Przecedzić przez sito, przetrzeć kawałki miąższu, ostudzić. Papryki umyć, pokroić w kostkę. Ogórek i cebulę obrać i pokroić w kostkę. Przecier pomidorowy wymieszać z papryką, kukurydzą, ogórkiem i cebulą. Przyprawić do smaku solą i pieprzem