

Sałatka Piękności

Przepis dodany przez użytkownika Ania K.

Bardzo smaczna i kolorowa

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- umyte i pokrojone suszone morele - 1/2 szkl.
- orzechy laskowe - kilka
- kiełki pszenicy, słonecznika i lucerny - po 1/2 szkl.
- posiekana czerwona kapusta kiszona - 1 szkl.
- mandarynka - 1 szt.
- jogurt naturalny - 1/2 op.
- rodzynki - 3 łyżeczka(i)

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Kapustę wymieszać z jogurtem, kiełkami, morelami, orzechami i podzieloną na cząstki mandarynką, dodać rodzynki i ewentualnie sok z cytryny. Schłodzić w lodowce, aby składniki się przegryzły. Sałatka najlepiej smakuje następnego dnia.

