

Bruskiety-grilowy hit

Przepis dodany przez użytkownika Kotek_kłopotek

Na ciepłe dni, które sprzyjają grillowaniu ;]

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 20 PLN

Kaloryczność: 458 kCal

Potrzebne składniki:

- chleb - 6 szt.
- pomidory - 3 szt.
- czosnek - 2 szt.
- oregano - 1 szczypta(y)

Etapy przyrządzania:

1. Pomidory kroimy w kostkę. Kromki chleba przypiekamy na grillu tak, aby były chrupiące i rumiane. Zdejmujemy z grilla. Na opieczonej kromce zcieramy ząbek czosnku (cały lub część, w zależności czy ktoś lubi na ostro lub łagodnie). Następnie nakładamy łyżką sporą ilość pomidorów, solimy, posypujemy odrobiną oregano i polewamy oliwą z oliwek. Gotowe! Bruskiety robią furorę na wielu grillowych imprezach! Są doskonałą alternatywą dla tłustych ciężkich dań mięsnych! Serdecznie polecam!

Smacznego!

