

Surówka z kapusty i gruszek

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

zdrowa i tania

Czas przygotowania: 20 minut

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 3 PLN

Potrzebne składniki:

- czerwona kapusta - 1/2 szt.
- gruszka - 1 szt.
- cytryna - 1/2 szt.
- sól, cukier -
- siekane orzechy - 1 łyżka(i)
- oliwa - 3 łyżka(i)

Etapy przyrządzania:

- 1.** Kapustę poszatkować. Wrzucić na osolony wrzątek i gotować na półmiętko. Osączyć, ostudzić, wymieszać z sokiem z cytryny. Gruszki umyć i pokroić na plasterki. Wymieszać z kapustą, przyprawić solą i cukrem. Skropić oliwą i posypać posiekаныmi orzechami.

Jak podawać?

samą lub jako dodatek do dania

