

# Szpinakowa z grzankami

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

## Podawac z grzankami

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- poł opakowania mrożonego szpinaku -
- włoszczyzna -
- sok z cytryny -
- mały ząbek czosnku -
- łyżka maki pszennej -
- pół szklanki mleka -
- sól -

### Etapy przyrządzania:

- 1.** Z oczyszczonej i umtej włoszczyzny ugotować 4 szklanki wywaru, odcedzić, dodać szpinak, mleko, sok z cytryny, zmiażdżony czosnek i mąkę rozporządzoną kilkoma łyżkami wody. Zagotować, mieszać, przyprawić solą.

