

Zupa z dyni

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Podawac z makaronem lub ryżem, posypana koperkiem

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 2 marchewki -
- pietruszka -
- mały kawałek selera -
- 50 dag dyni -
- 3/4 szklanki mleka chudego -
- łyżka mąki -
- sok z cytryny -
- sól, pieprz -
- łyżka posiekanego koperku do posypania -

Etapy przyrządzania:

1. Warzywa i dynie obrać, opłukać, drobno pokroić. Zalać wodą (6 szklanek), ugotować, przetrzeć przez sito lub zmiksować. Mleko wymieszać z mąką, wlać do zupy, przyprawić sokiem z cytryny, solą i cukrem, zagotować.

