

Barszcz czerwony

Przepis dodany przez użytkownika Lucy



Podstawa wigilijnej kolacji i nie tylko

Czas przygotowania: 3 godziny
Ilość porcji: więcej niż 6
Stopień trudności: średnio trudne

Potrzebne składniki:

- buraki - 1 kg
- włoszczyzna - 1 szt.
- barszcz kiszony - 0,5 l
- ziele angielskie - 5 szt.
- liść laurowy - 5 szt.
- ziarna pieprzu czarnego - 10 szt.
- tymianek suszony - 1 szczypta(y)
- rozmaryn suszony - 1 szczypta(y)
- jałowiec - 3 szt.
- cukier - 0,5 łyżeczka(i)
- sól -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Buraki pokroić w cienkie plastry
- 2.** Dodać część przypraw: ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, tymianek, rozmaryn, jałowiec. Zalać wodą i odstawić na 2-3 godziny. Mieszać od czasu do czasu.
- 3.** Ugotuj włoszczyznę w oddzielnym garnku
- 4.** Zakwasić roztwór kiszonym barszczem, dodać sól, cukier i powoli doprowadzić do wrzenia.
- 5.** Uzupełnić roztwór buraczany wywarem z włoszczyzny. Można też dodać wywar z mięsa lub grzybów (szczególnie polecam wywar z szynki, baleronu itp.) w zależności od upodobań
- 6.** Ewentualnie doprawić według życzeń. Gotować nie dłużej niż 15 minut

Jak podawać?

Najlepiej z domowymi uszkami

Uwagi:

Nie ma się co przerażać czasem przygotowania, większość czasu barszczyk sobie stoi i się przegryza bez naszego udziału