

Sałatka owocowa z jogurtem

Przepis dodany przez użytkownika trini6



sałatka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- średnie mango -
- pomarańcze - 2 szt.
- pół ananasa -
- banan -
- likier pomarańczowy - 2 łyżka(i)
- cukier waniliowy -
- jogurt kokosowy - 30 dag

Etapy przyrządzenia:

1.



Mango obrać, usunąć pestkę, miąż pokroić w kostkę.

2.

Wycisnąć sok z 1 pomarańczy, drugą obrać i pokroić w plasterki. Ananasa i banana pokroić na kawałki

3.

Owoce wymieszać z cukrem, likierem i sokiem, odstawić na 30 min. Podawać z jogurtem