

Surówka z rzodkiewką i selerem

Przepis dodany przez użytkownika edytaka74

zrób koniecznie

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- rzodkiewka - 4 szt.
- seler korzeniowy - 1 szt.
- jabłka - 2 szt.
- orzechy włoskie - 10 dag
- jogurt naturalny - 4 łyżka(i)
- sok z cytryny - 30 ml
- bazylia - 3 g
- sol - 3 g

Etapy przyrządzania:

1. Umyć i posiekać orzechy. Seler i jabłko obrać i zetrzeć na tarce z dużymi oczkami. Skropić sokiem z cytryny. Poszatkować rzodkiewkę. Wymieszać wszystkie składniki. Na końcu dodać jogurt i wszystko ponownie wymieszać.

