

Cykoria z owocami

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszny pomysł na cykorie.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 2 cykorie -
- pomarańcza -
- 2 krawki ananasa z puszki -
- po 2 łyżki majonezu i jogurtu naturalnego -
- łyżka posiekanych orzechów włoskich -
- sok z cytryny -
- curry -

Etapy przyrządzania:

1. Cykorie dzielimy na listki, myjemy, suszymy, kroimy. Pomarańcze myjemy, obieramy, dzielimy na części. Każdą część przekrajamy na pół. Ananas kroimy na kawałki. Składniki salatek układamy w salaterce. Majonez mieszamy z jogurtem, dodajemy szczyptę curry, sok z cytryny i orzechy. Salatkę polewamy sosem.

