

Sałatka ze szparagami

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszna sałatka z szparagami.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 50 dag szparagów -
- główka sałaty -
- 2 pomidory -
- jajo ugotowane na twardo -
- łyżka posiekanego szczypiorku -
- 3 łyżki oliwy -
- 2 łyżki soku z cytryny -
- musztarda -
- ewentualnie cukier -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Myjemy szparagi, odcinamy konce i obieramy. Wrzucamy do lekko osolonego i osłodzonego wrzasku. Gotujemy. Odsaczamy. Jajo obieramy i siekamy. Myjemy i kroimy w kostkę pomidory. Sok z cytryny mieszamy z oliwą, odrobina musztardy, szczypiorkiem, a następnie z jajkiem i pomidorami. Szparagi kroimy na małe kawałki i mieszamy z połową sosu, odsatawiamy na 15 minut do lodówki. Sałatę myjemy i rwiemy na małe kawałki. Sałatę i szparagi układamy warstwami w salaterce i mieszamy z resztą sosu.

