

Dip amatorski

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Podawac do krakersow, do pieczonych na grillu warzyw i ryb oraz do salatek i surówek.

Ilość porcji: 1-2

Stoień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- szklanka jogurtu śmietankowego -
- 10 dag twarogu -
- 5 dag sardynek z puszki -
- 2 łyżki ostrego keczupu -
- dymka -
- poł peczka szczypiorku -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Sardynki , keczup, twarogek i jogurt miksujemy. Szczypiorek i dymke drobno siekamy i mieszamy z sosem . Doprawiamy sola i pieprzem .Schładzamy.

