

# Dip amatorski

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

**Podawac do krakersow, do pieczonych na grillu warzyw i ryb oraz do salatek i surówek.**

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

## Potrzebne składniki:

- szklanka jogurtu śmietankowego -
- 10 dag twarogu -
- 5 dag sardynek z puszki -
- 2 łyżki ostrego keczupu -
- dymka -
- poł peczka szczypiorku -
- sól, pieprz -

## Etapy przyrządzania:

- 1.** Sardynki , keczup, twarog i jogurt miksujemy. Szczypiorek i dymkę drobno siekamy i mieszamy z sosem . Doprawiamy solą i pieprzem .Schładzamy.

