

Sałatka z papryki

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszna sałatka z papryka.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- po 2 czerwone i żółte papryki -
- mała cebula -
- 2 kwaszone ogorki -
- kilka liści kapusty pekińskiej -
- mały ząbek czosnku -
- łyżeczka oliwy -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Myjemy i oczyszczamy z gniazd paprykę po czym zalewamy wrzątkiem i po 2 min odsączamy i kroimy w kostkę. Obieramy i siekamy oraz przelewamy wrzątkiem na sitku cebule. Ogorki kroimy w kostkę, a kapustę w makaronik. Warzywa układamy na talerzu i lekko solimy oraz oprażamy pieprzem. Oliwę mieszamy ze zmiażdżonym czosnkiem i polwamy nią surówkę.

