

# Cykoria w maśle pomarańczowym

Przepis dodany przez użytkownika Kotek\_kłopotek

## Szybki posiłek

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- 4 cykorie ( po ok. 12 dag ) -
- 3 dag masła -
- sok i otarta skórka z 1 pomarańczy -
- szczypta pieprzu cayenne -
- sól -

### Etapy przyrządzania:

- 1.** Cykorie myjemy, nacinamy wzdłużnie tak, aby się nie rozpadły na połowy. Blanszujemy, wycinamy głąbiki. Masło roztopiamy w rondelku, dodajemy sok i otartą skórkę z pomarańczy. Wkładamy cyrkonie i na niewielkim ogniu dusimy ok. 10 min, często obracając.

Smacznego!

