

Eliksir młodości

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

pyszny

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 10 PLN

Potrzebne składniki:

- pomarańcze - 4 szt.
- marchewka - 50 dag
- kilka listków melisy -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Wyciskamy sok z pomarańczy. Marchewkę myjemy i wyciskamy sok przepuszczając ją przez sokowirówkę. Sok z pomarańczy mieszamy z sokiem z marchewki i przybieramy listkami melisy. Przed podaniem napój schładzamy.

Jak podawać?

schłodzony ,przybrany listkami melisy

