

Sałatka z ananasem

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

niskokaloryczna i dobra

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 10 PLN

Potrzebne składniki:

- ananas - 1 puszka(i)
- kukurydza - 1 puszka(i)
- chuda szynka - 10 dag
- jabłko kwaśne - 1 szt.
- majonez - 4 łyżka(i)
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Ananasa odcedzamy z zalewy i kroimy w drobną kostkę. Kukurydzę odcedzamy. Szynkę kroimy w drobną kostkę. Jabłko obieramy i kroimy w kostkę. Wszystkie składniki mieszamy z majonezem i doprawiamy solą i pieprzem.

Jak podawać?

jako przekąskę

