

Owocowe szaszłyki

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

bomba witaminowa

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 10 PLN

Potrzebne składniki:

- pomarańcze - 2 szt.
- jabłka - 2 szt.
- cytryna - 1 szt.
- gruszki - 2 szt.
- banany - 2 szt.
- kiść białych winogron -
- olej -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Z cytryny wyciskamy sok. Owoce obieramy: banany kroimy w krążki, a jabłka, pomarańcze i gruszki w cząstki i skrapiamy sokiem z cytryny, aby nie ściemniały. Cząstki owoców nadziewamy na przemian na drewniane szpikulce. Z folii aluminiowej przygotowujemy foremki, smarujemy olejem i układamy w nich szaszłyki. Dokładnie zawijamy folią. Pieczemy 10 minut w temp. 180 stopni.

Jak podawać?

jako przekąskę

