

# nalewka na miodzie

Przepis dodany przez użytkownika marcinos14

## nalewka z miodu dobra na grypę

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- spiritus - 0.5 l
- miód - 100 g
- woda - 0.25 l

### Etapy przyrządzenia:

- 1.** miód powoli rozpuszczam w spirytusie (wcale nie jest to takie proste), dodaje wodę. Jak ktoś lubi można dodać trochę cytrynki.  
Po wypiciu efekty są następujące:  
w małych ilościach - grzeje  
w średnich - leczy  
w większych - zabija świadomość, ale rano głowa nie boli :)  
Jednak na górskie wycieczki biorę herbatę z rumem.

