

Mrożony muss jogurtowo-bananowy

Przepis dodany przez użytkownika wilka95



Pyszny muss na zimno :) Ale trochę długo trwa przygotowanie :(

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- gęstego jogurtu - 30 dag
- miodu - 10 dag
- banany - 2 szt.
- tarta czekolada -
- owoce -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Jogurt, obrane i pokrojone banany, miód zmiksować,
- 2.** Wstawić do zamrażarki, pozostawić na około 8 godzin.
- 3.** Dno i boki pucharku obłożyć owocami, nałożyć zamrożonego musu, posypać tartą czekoladą i podawać. Pychota.