

Tradycyjny filet z kurczaka

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

dobre danie

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 10 PLN

Potrzebne składniki:

- filety z kurczaka - 2 szt.
- jajko - 1 szt.
- mleko - 1/2 szkl.
- bułka tarta -
- olej do smażenia -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Filety przekroić na dwie porcje i lekko stłuc tłuczkiem. Jajko wybić na talerz, dodać mleko, przyprawić solą i pieprzem. Pozostawić na kilka minut. Na patelni rozgrzać olej. Filety obtoczyć w jajku z mlekiem i bułce tartej i smażyć na złoty kolor.

Jak podawać?

z ziemniakami i ogórkami kiszonymi.

