

Filet z karpia pieczony w boczku

Przepis dodany przez użytkownika anka-22

Pasta przyprawowa:

suszone pomidory lub w ostateczności koncentrat pomidorowy

bazylia

oliwa

sól, pieprz

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- boczek w plasterkach -
- filety z karpia - 1 kg

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Wszystkie składniki pasty przyprawowej miksujemy. Ilość poszczególnych składników dobieramy indywidualnie wg upodobań smakowych biorąc pod uwagę fakt że boczek jest już solony. Pasta musi być gęsta. Na blacie kuchennym rozkładamy obok siebie odpowiednią ilość plasterów boczku, na nich układamy porcję karpia, smarujemy go pastą i ściśle owijamy plasterami boczku, spijamy wykałaczkami. Pieczemy w piekarniku nagrzanym do temperatury 200 stopni C przez około 20 minut obracając po 10 minutach i polewamy powstałym sosem.. Z upieczonej rolady usuwamy wykałaczki i podajemy z dodatkiem ryży, frytek lub pieczywa. Polecam.

Smacznego!

