

# Dip szpinakowy

Przepis dodany przez użytkownika Klaudia940

:)

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

## Potrzebne składniki:

- 1/2 paczki (250 g) mrożonego szpinaku -
- 2 łyżki lekkiego majonezu -
- 2 szklanki gęstego jogurtu naturalnego -
- 1 cebula -
- 50 g sera pleśniowego (np. rokpolu) -
- 1 łyżeczka przyprawy warzywnej typu Jarzynka -

## Etapy przyrządzania:

- 1.** Cebulę drobno siekamy. Ser rozcieramy. Rozmrożony szpinak odciskamy dokładnie z wody, np. na sitku. W misce mieszamy jogurt ze szpinakiem, posiekaną cebulką, majonezem, serem i przyprawą warzywną. Podajemy najlepiej od razu - w lodówce można przechować najwyżej 2-3 godziny.

