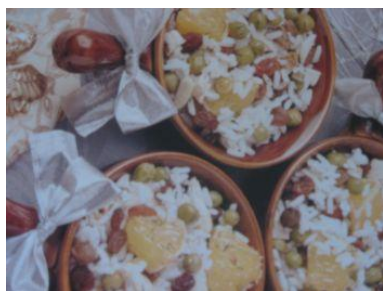


Sałatka arabska

Przepis dodany przez użytkownika Michał Ska



dobra bardzo sałatka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- kaszka kuskus - 25 dag
- sok z cytryny - 1/2 szkl.
- oliwa z oliwek - 6 łyżka(i)
- pomidor - 3 szt.
- aprywka czerwona - 1 szt.
- ogórek - 1 szt.
- cebula - 1 szt.
- zielona pietruszka - 1 łyżka(i)
- olendra - 1 łyżka(i)
- mieta - 2 łyżka(i)
- sól - 1 łyżka(i)

Etapy przyrządzania:

- 1.** Kaszę zalewamy wrzącą osoloną wodą tak, by była lekko przykryta, i czekamy, aż woda wsiąknie, około 5-6 min - nie gotujemy. Sparzone pomidory obieramy ze skórki. Wszystkie składniki siekamy bardzo drobno i wraz z oliwą, solą i 1/2 łyżeczki pieprzu mieszamy z kaszą. Odstawiamy do lodówki na kilka godzin. Tabule można spokojnie przygotować dzień wcześniej.