

# Orzeźwiający napój owocowy

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

## **bardzo smacny**

Czas przygotowania: 5 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 10 PLN

Kaloryczność: 180 kCal

### **Potrzebne składniki:**

- kiwi - 4 szt.
- banany - 2 szt.
- maliny - 200 g
- maślanka - 200 g
- sok gruszkowy - 200 ml
- woda mineralna -
- cukier waniliowy - 2 szt.
- kakao -

### **Przydatne akcesoria:**

garnek, mikser

### **Etapy przyrządzania:**

- 1.** Obrać ze skóry kiwi i banany. Świeże maliny umyć i przebrać.  
Zmiksować owoce z maślanką i sokiem gruszkowym, można dodać wody mineralnej.  
Przyprawić napój cukrem waniliowym i kakao.

### **Jak podawać?**

w szklankach