

# Budyń z kaszy jaglanej

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

## budyń z wiśniami

Czas przygotowania: 35 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: łatwe

Koszt: 6 PLN

Kaloryczność: 160 kCal

### Potrzebne składniki:

- mleko - 250 ml
- kasza jaglana - 100 g
- jogurt - 100 g
- wiśnie - 100 g
- cynamon - 1 szczypta(y)
- cukier waniliowy - 2 szt.

### Przydatne akcesoria:

mikser, garnek

### Etapy przyrządzania:

- 1.** Zagotować mleko, dodać kaszę i pozostawić na małym ogniu przez około 30 minut, aby spęczniała.  
Zmiksować jogurt z wiśniami i dodać do kaszy. Przyprawić do smaku cynamonem i cukrem waniliowym.

### Jak podawać?

na salaterkach

