

# Śledź w oleju

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

## śledź w oleju

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- 50 dag matiasów solonych, 5 łyżek oliwy z oliwek, 3 łyżki musztardy. -

### Etapy przyrządzania:

- 1.** Filety ze śledzi posmarować musztardą, zwinąć ciasno w rulonik, spiąć wykałaczką, ułożyć w słoiku i zalać oliwą. Przechowywać w lodówce do 2 tygodni.

