

zupa meksykańska

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

zupa meksykańska

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 1 puszka kukurydzy 1 puszka fasoli (czerwonej) pędy bambusa (kiełki) ½ kg mięsa mielonego 1 pus -
- ½ szkl. ryżu (woreczek) wywar na kosci majeranek, estragon, cząber, sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Zagotować wywar. mięso mielone usmażyć na patelni. Dodać do garnka wszystkie składniki (razem z mięsem). Gotować 10-15 min.

