

fasola z baraniną

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

fasola z baraniną

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 40 dag fasoli, 40 dag chudej baraniny, 2 cebule, 2 goździki, 2 ząbki czosnku, 2 marchewki, 2 łyżki o -

Etapy przyrządzania:

1. Namoczoną poprzedniego dnia fasolę ugotować do miękkości w tej samej wodzie, a gdy jest miękka, osolić. Baraninę oczyścić, umyć, pokrajać w kawałki, obrumienić na oliwie z dodatkiem masła, dodać pokrajaną cebulę, skropić bulionem i udusić pod przykryciem. Do na wpół uduszonego mięsa dodać pokrajaną marchewkę, posiekany czosnek, goździki, listek laurowy wlać pozostały bulion. udusić do miękkości, wymieszać z fasolą. Gotową potrawę przyprawić do smaku solą i pieprzem. Podawać z dodatkiem sałatki z buraków.

