

Zielona sałatka

Przepis dodany przez użytkownika meg47



Zielona sałatka na wiosnę.

Czas przygotowania: 15 minut

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: łatwe

Potrzebne składniki:

- roposzka lub sałata o niedużych liściach - 1 główka
- cebule (średnie) - 2 szt.
- drobny szypiorek - pół pęczka
- sól - do smaku
- oliwa z oliwek - 1 łyżka(i)
- sok z 1/2 cytryny -
- zmielony biały pieprz - 1 szczypta(y)

Etapy przyrządzania:

- 1.** Liście sałaty umyć, osuszyć.
- Cebule obrać, drobno pokroić, umyty szypiorek posiekać.
- Sól rozpuścić w 1/2 łyżeczki wody, dodać sok z cytryny i oliwę oraz biały pieprz.
- Listki ułożyć w salaterce, posypać posiekaną cebulą i szczypiorkiem, skropić sosem, schłodzić. Można podawać na przystawkę albo jako dodatek do głównego dania.