

Koktajl jabłkowy

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

Koktajl jabłkowy

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- szklanka jogurtu naturalnego -
- jabłko -
- miód lub cukier -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Jabłko obierz i po usunięciu gniazda nasiennego pokrój na mniejsze kawałki albo zetrzyj na tarce.

Zmiksuj jogurt z jabłkiem (lub zmieszaj jogurt ze startym jabłkiem).

Dopraw do smaku miodem albo cukrem.

Taki koktajl nadaje się do polania kluseczek lub ryżu.

Jeśli zamiast jogurtu użyje się twarogu, można tą masą posmarować naleśniki.

