

Sałatka z wędzoną makrełą

Przepis dodany przez użytkownika trini6



sałatka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- wędzona makreła - 40 dag
- sałata - mała główka
- pieczarki - 10 dag
- pomidory - 4 szt.
- ogórek -
- oliwa - 5 łyżka(i)
- sok z cytryny - 3 łyżka(i)
- sól pieprz -

Etapy przyrządzania:

1.



Sałatę oczyścić z zewnętrznych liści, resztę liści opłukać, osuszyć, rozdrobnić i rozłożyć na półmisku

2.

Z makreli zdjąć skórę, usunąć ości, podzielić na równe kawałki

3.



Pieczarki oczyścić, umyć, osuszyć, pokroić w plasterki.

4.



Pomidory umyć, osuszyć, pokroić w kostkę

5.



Ogórek obrać i pokroić w plasterki

6.

Wszystkie składniki ułożyć dekoracyjnie na warstwie sałaty. Sok z cytryny wymieszać ze sporą szczyptą soli, pieprzu oraz oliwą. Przygotowanym sosem skropić sałatkę

