

Cacik

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Jogurtowy chłodnik z ogórkami.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 50 dag jogurtu -
- 2 ogorki salatkowe -
- łyżeczka soli -
- 2 ząbki czosnku -
- łyżeczka oliwy -
- 4 łyżki posiekanego koperku -
- filiżanka wody -

Etapy przyrządzania:

1. Ogórki obieramy, trzemy na grubej tarce i posypujemy solą. Jogurt mieszamy z bardzo zimną wodą, dodajemy starte ogorki i przecisnięty przez praske czosnek. Całość dobrze mieszamy, wlewamy do małych misek. Przed podaniem dekorujemy koprem i skrapiamy oliwą.

