

Sztuka mięs w sosie z kaszą

Przepis dodany przez użytkownika cassia

Proste danie składające się z 3 składników ale za to pyszne. Podawane z kaszą lub jak kto woli z ryżem.

Czas przygotowania: 20 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: średnio trudne

Potrzebne składniki:

- mięso wieprzowe - 100 g
- kasza jęczmienna - 200 g
- włoszczyzna - 50 g

Etapy przyrządzania:

- 1.** Mięso umyć, pokroić w kawałki i usmażyć. Następnie przełożyć do garnka i dusić na lekkim ogniu.
Umyć warzywa, oczyścić i pokroić w drobną kostkę.
Wrzucić do mięsa i wszystko dusić aż warzywa będą miękkie.
Ugotować kaszę jęczmienną. Podawać razem.

