

Sałatka z awokado

Przepis dodany przez użytkownika meg47



Doskonała na przystawkę.

Czas przygotowania: 1 godzina

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- awokado - 1 szt.
- sałata - kilka liści
- pomidor - 1 szt.
- seler naciowy - 1 łodyga
- kukurydza konserwowa - 2 łyżka(i)
- cebulka - 1 szt.
- sól -
- pieprz -
- sok z cytryny - do skropienia awokad
- oliwa -

Etapy przyrządzania:

- 1.** 1. Warzywa umyć, pomidora i cebulkę pokroić, selera posiekać w krążki, sałatę porwać palcami na kawałki.
2. Awokado umyć, wyjąć pestkę, obrać, skropić sokiem z cytryny, żeby miąższ nie ściemniał, połączyć składniki sałatki.
3. Sól utrzeć z sokiem z cytryny, dodać pieprz i oliwę, skropić sałatkę, schłodzić w lodówce.