

# Chłodnik ogórkowy

Przepis dodany przez użytkownika WDK



**Za zgodą autora, przepis z Cook Express. Licencja GPL.**

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

## Potrzebne składniki:

- jogurt naturalny - 1 l
- śmietana - 4 łyżka(i)
- ogórek - 2 szt.
- orzechy włoskie posiekane - 2 łyżka(i)
- rzodkiewka kiełki - 2 łyżka(i)
- koper - 2 łyżka(i)
- sól, pieprz - 1 szczypta(y)

## Etapy przyrządzenia:

- 1.** Ogórek zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Jogurt wymieszać ze śmietaną, dodać ogórek, kiełki, orzechy, doprawić. Posypać koperkiem.

## Uwagi:

Za zgodą autora, przepis z Cook Express. Licencja GPL.