

Koktajl miodowy

Przepis dodany przez użytkownika Agnieszka19891

Deser

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- jogurt naturalny - 400 ml
- mleko pełne (3,2%) - 2 szkl.
- sok z 2 pomarańczy -
- płynny miód - 2 łyżka(i)

Etapy przyrządzania:

- 1.** Przeprogramowane mleko studzimy. W letnim mleku rozpuszczamy miód, odstawiamy w chłodne miejsce. Z pomarańczy wyciskamy sok. Mikserem ubijamy jogurt z mlekiem, miodem i sokiem z pomarańczy. Gdy koktajl dokładnie się spieni, rozlewamy do szklanek. Podajemy chłodny, z dodatkiem wysokiej łyżki koktajlowej.

