

Herbata ziołowa

Przepis dodany przez użytkownika trini6



herbata

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- mięta pieprzowa - 1 łyżeczka(i)
- rumianek - 1 łyżeczka(i)
- miód -

Etapy przyrządzania:

1. Miętę i rumianek zalać 1 szklanką wrzącej wody, przykryć i odstawić na 10 min, przelać napar przez sito, osłodzić miodem do smaku