

Sałatka z kaktusa

Przepis dodany przez użytkownika Michał Ska

zdrowa i smaczna

Czas przygotowania: 20 minut

Ilość porcji: 5-6

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 20 PLN

Potrzebne składniki:

- kaktus jadalny - 50 dag
- cebula - 10 dag
- pomidory - 30 dag
- awokado - 2 szt.
- ser kozi - 10 dag
- oregano, kolendra -
- ząbek czosnku -
- oliwa - 2 łyżka(i)
- papryczka chilli - 1 szt.

Etapy przyrządzania:

- 1.** Kroimy w paski liście kaktusa. Mieszmamy z posiekaną kolendrą, pokrojoną w paski cebulą, pokruszonym serem, pokrojonymi pomidorami, awokado i papryczką. Posypujemy oregano i polewamy oliwą.

Jak podawać?

posypaną oregano i skropioną oliwą.