

Relaksująca herbatka

Przepis dodany przez użytkownika trini6



herbata

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- chmiel - 1 dag
- melisa - 4 dag
- mięta - 4 dag
- lawenda - 2 dag
- liść jeżyny - 2 dag
- miód -

Etapy przyrządzania:

- 1.** 2 łyżki ziołowej mieszanki wsypać do dużej filiżanki, zalać wrzątkiem, parzyć pod przykryciem przez 10 min, przecedzić, osłodzić do smaku miodem

