

Sałátka owocowa

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

sałatka z winogron

Czas przygotowania: 10 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Kaloryczność: 5 kCal

Potrzebne składniki:

- naturalny jogurt - 2 szt.
- miód - 4 łyżka(i)
- kiść deserowych winogron - 1 szt.
- orzechy włoskie - 0,5 szkl.
- cynamon - do posypania

Przydatne akcesoria:

patelnia

Etapy przyrządzania:

- 1.** Winogrona umyć, osuszyć i usunąć szypułki. Posiekane orzechy zrumienić na suchej patelni. Jogurt wymieszać z miodem (miód musi być płynny i orzechami). W salaterkach ułożyć po kilka winogron, zalać jogurtem i wstawić do lodówki na 1-2 godzin. Przed podaniem każdą porcję posypać cynamonem.

Jak podawać?

w salaterkach

