

Ciecierzycyca z papryką

Przepis dodany przez użytkownika trini6



ciecierzyca

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- ciecierzycyca - 50 dag
- cebula -
- papryka - 2 szt.
- pomidory - 2 szt.
- sok z cytryny -
- olej - 3 łyżka(i)
- sól pieprz czosnek -

Etapy przyrządzenia:

1. Ciecierzycę namoczyć na noc, osączyć, zalać ponownie wodą i ugotować. Ciecierzycę osączyć, schłodzić przełożyć do salaterki
2. Sok z cytryny połączyć z łyżką wody, solą, pieprzem oraz olejem, wszystko wymieszać, przyrządzić sos

3. Czosnek obrać, zetrzeć na tarce i dodać do sosu. Sosem połączyć ciecierzycę



4. Paprykę oczyścić, drobno pokroić



5.



Cebulę obrać pokroić w kostkę

6.



Pomidory umyć i pokroić w kostkę

7.

Warzywa dodać do ciecierzycy, wymieszać. Sałatkę doprawić solą i pieprzem

