

Deser z jabłkami

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

Deser z jabłkami

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 50 dag owoców czarnego bzu, -
- skórka cytryny lub olejek cytrynowy -
- 5 jabłek, 3 łyżki mąki kartoflanej, -
- 4 łyżki cukru, sok z cytryny lub odrobina kwasu cytrynowego. -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Owoce czarnego bzu ugotować do miękkości w litrze wody z dodatkiem skórki cytrynowej. Przetrzeć przez gęste sito, aby pestki nie dostały się do soku. Obrać jabłka, pokrajać na kawałki, wrzucić do soku z czarnego bzu i gotować chwilę razem. Rozmieszać mąkę kartoflaną w zimnej wodzie, dodać do soku i mocno mieszając, zagotować.

Posłodzić i doprawić sokiem z cytryny lub kwaskiem. Wlać do kompotierek, schłodzić.

