

# Mus jabłkowy

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

## pyszny deser

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 3 PLN

### Potrzebne składniki:

- jabłka - 3 szt.
- białka - 3 szt.
- cukier puder - 5 dag
- żelatyna - 1 op.
- woda - 1/4 szkl.
- mięta -

### Etapy przyrządzania:

1. Jabłka przetrzeć na tarce i gotować 10 minut. Odstawić do ostudzenia. Białka ubić na sztywną pianę i dodać je potem do rozpuszczonej żelatyny w wodzie. Wszystko razem wymieszać, wyłożyć do pucharków i wstawić do lodówki na pół godziny. Udekorować listkami mięty.

### Jak podawać?

udekorowany listkami mięty

