

Chłodnik

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

Chłodnik z orzechami

Czas przygotowania: 20 minut

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: łatwe

Koszt: 6 PLN

Potrzebne składniki:

- naturalny jogurt - 4 szt.
- posiekane orzechy włoskie - 1
- czosnek - 4
- posiekana zielenina - 1
- sól, pieprz - do smaku

Przydatne akcesoria:

tarka

Etapy przyrządzania:

- 1.** Czosnek zmiażdżyć , zetrzeć na tarce lub drobniutko posiekać.
Jogurt zmiksować z orzechami i czosnkiem, doprawić do smaku i popyać posiekaną zieleniną.

Jak podawać?

podawać w ceramicznych miseczkach

