

Sałatka z sałaty lodowej z brzoskwinia, kurczakiem i orzechami włoskimi

Przepis dodany przez użytkownika Michał Ska

Smaczne i zdrowe:)

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: łatwe

Potrzebne składniki:

- główka sałaty lodowej -
- 1 lub 2 piersi z kurczaka (w zależności od mięsnych upodobań). Pierś może być gotowana w rosole, bądź -
- 1 cebula (wielkość również zależna od cebulowych upodobań, smak cebuli dosyć wyraźny w sałatce) -
- szklanka łuskanych włoskich orzechów -
- puszka brzoskwiń w syropie -
- dressing do sałatek -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Przygotowujemy składniki. Cebulę, kurczaka, i brzoskwinie kroimy w kostkę, mieszamy razem i odkładamy na 1-2 godziny. Kiedy składniki przejdą swoim smakiem, na krótko przed podaniem mieszamy je z sałatą lodową porwaną na kawałki. Dodajemy orzechy włoskie. Zalewamy dressingiem i dokładnie mieszamy. Serwujemy natychmiast. Smacznego.

