

Pierś kurczaka z migdałami

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pomysł na pierś kurczaka.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 2 całe piersi kurczaka -
- 10 dag migdałowych płatków -
- 2 jajka -
- 6 dag masła -
- sól i biały pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Piersi myję , suszę, rozcinam na poł, usuwam kości. Lekko bije tłuczkiem i solę oraz prószę pieprzem. Jajka wbijam, rozkłócam widelcem. Piersi maczam najpierw w jajku, a potem obtaczamw płatkach migdałowych. Roztapiam masło na patelni. Piersi smaże z każdej strony. Zdejmuję z patelni.

