

# Herbata ziołowa

Przepis dodany przez użytkownika trini6



## herbata

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- owoce róży - 1 łyżka(i)
- rumianek - 1 łyżeczka(i)
- miód -

### Etapy przyrządzenia:

- 1.** Owoce róży zalać 1 szklanką wody i gotować 5 min, do wrzątku wsypać rumianek, przykryć i odstawić na 10 min, następnie przecedzić przez sito, osłodzić miodem

